

VAI TRÒ CỦA NGÔN NGỮ

Sử dụng ngôn ngữ rõ ràng, thể hiện sự quan tâm khi nói về tình trạng sức khỏe tâm thần có thể giúp giảm sự né tránh, kỳ thị và thực hiện các biện pháp hỗ trợ. Đây là kiến thức về sức khỏe tâm thần.



Biểu đồ kim tự tháp về Sức Khỏe Tâm Thần đưa ra bốn tình trạng khác nhau nhưng có liên quan mật thiết, giúp chúng ta hiểu và có những biện pháp cụ thể phù hợp với tình trạng sức khỏe tâm thần.

Biểu đồ kim tự tháp không thể hiện sự liên tục, tình trạng sẽ không tiến triển theo mức độ, thậm chí chúng ta có thể ở nhiều trạng thái một lúc.